

MENIUL ZILEI

Data: 18.03.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 18.03.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,41

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); ROSII (0.1kg); mere (0.15kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie); ardei gras (0.05kg)
Cina		mancare de fasole galbena (1portie); paste fainoase cu lapte (1portie)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,94

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); Branza topita (1portie); ROSII (0.1kg); mere (0.15kg); SALAM (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); IAHNIE DE FASOLE USCATA CU CARNATI (1portie); sare (0.01kg); Condimente (0.01buc); SALATA DE SFECCLA ROSIE (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Cina		MANCARE DE MAZARE (1portie); CEAI (1portie); paste fainoase cu lapte (1portie)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,18

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); ROSII (0.1kg); mere (0.15kg); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ardei gras (0.05kg); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); paste fainoase cu lapte (1portie); mancare de fasole galbena (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,31

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); MUSCHI FILE (1portie); ROSII (0.1kg); mere (0.15kg)
Ora 10		iaurt (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Ora 16		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 16,90

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0,00 Estimat: 13,35
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,